

导师发展资源建设技术要求

一、征集范围

重点征集各研究生培养单位在研究生导师队伍建设与管理方面的研究生教育资源，包括思想政治、立德树人、为师为范、良师益友、课程教学、科研训练、专业实践、论文指导、管理制度、科研和育人成效等内容。

课程内容需遵守党的教育方针和国家法律法规，无危害国家安全、涉密及其他不适宜网络公开传播的内容，无侵犯他人知识产权内容。

二、资源形式

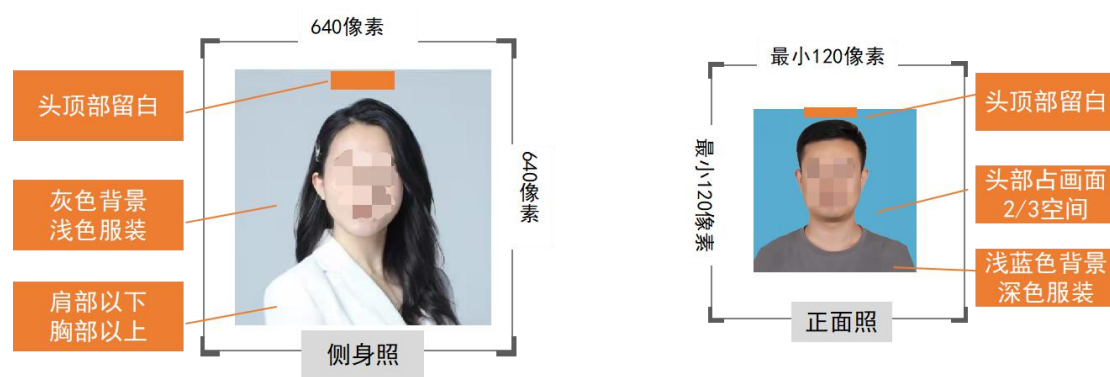
导师培训资源可为微视频、专题讲座、在线开放课程等形式。

（一）微视频

聚焦课程建设、教材建设、课程思政、教学方式等方面某一问题进行分析讲解。

1. 微视频简介：以文本形式，介绍视频主要内容、适用对象等，字数不超过 500 字。

2. 主讲人简介：主讲人基本信息、教学经历、科研业绩等。同时提供一张彩色免冠照片。照片由数码相机拍摄，光线均匀，轮廓分明，神态自然，照片文件大小不超过 600KB。



3. 微视频形式：可采用教师出镜讲解、PPT 录屏讲解、动画演示、专题短片、访谈式等多种表现形式。视频画面清晰、图像稳定、构图合理、声画同步，语言规范标准，声音清晰，主讲人出镜形象和语言应符合教师职业规范。

4. 微视频元素：片头、主题、主讲人（含所属单位、职称）、版权等信息，并提供 SRT 格式字幕。

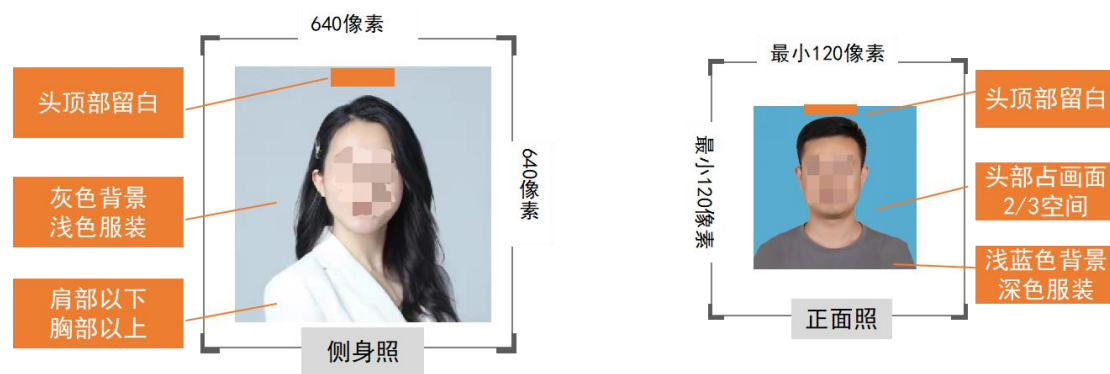
5. 微视频时长：内容高度凝炼，视频时长 5-10 分钟即可。

（二）专题讲座

1. 讲座简介：以文本形式，介绍课程主要内容、课程特色、适用对象、学习建议等，字数在 100 字—500 字。

2. 宣传片：以视频形式介绍课程内容、特色等，时长不超过 2 分钟。

3. 教师简介：教师基本信息、教学经历、教育教学创新成果等。同时提供一张彩色免冠照片。照片由数码相机拍摄，光线均匀，轮廓分明，神态自然，不超过 600KB。



4. 讲座视频形式：可采用教师出镜讲解、PPT 录屏讲解、访谈等多种表现形式。视频画面清晰、图像稳定、构图合理、声画同步，语言规范标准，声音清晰，主讲人出镜形象和语言应符合教师职业规范。

5. 讲座视频元素：片头、主题、主讲人（含所属单位、职称）、版权等信息，并提供 SRT 格式字幕。

6. 讲座视频时长：内容高度凝炼，视频时长 40 分钟-120 分钟即可。

（三）在线开放课程

在线开放课程必须包括课程简介、课程大纲、授课视频，同时可结合课程需求提供习题、讨论、课件等内容。下文标*为必含内容。

1. 课程简介*：以文本形式，介绍课程主要内容、课程特色、适用对象、学习建议等，字数在 100 字—500 字。

2. 课程宣传片*：以视频形式介绍课程内容、特色等，时长不超过 2 分钟。

3. 教师简介*：教师基本信息、教学经历、科研业绩等。同时提供一张彩色免冠照片。照片由数码相机拍摄，光线均匀，轮廓分明，神态自然，不超过 600KB。

4. 课程大纲*

课程大纲应参考《教育部关于全面落实研究生导师立德树人职责的意见》(教研〔2018〕1号)、《新时代高校教师职业行为十项准则》(教师〔2018〕16号)、《研究生导师指导行为准则》(教研〔2020〕12号),符合导师培养需求,组织教学内容。明确课程定位、培养目标、课程知识体系等内容。

5. 线上授课视频*

授课视频是线上的主要教学资源,应覆盖课程大纲规定的大部分课程内容。

视频时长:上岗培训类课程须不少于16学时(400分钟),在岗培训类课程须不少于8学时(200分钟)。单一视频时长在5—30分钟之间。

视频形式:可采用教师出境讲解、PPT录屏讲解、动画演示、专题短片、访谈式教学等多种表现形式。也建议结合课程的特点,设计有特色、传播效果好的视频授课形式。视频画面清晰、图像稳定、构图合理、声画同步,语言规范标准,声音清晰,主讲人出境形象和语言应符合教师职业规范。

6. PPT 课件

PPT 课件可作为授课视频的配套资源,附在视频讲解的后面。课件要求画面简洁、重点突出、字迹清晰,字体为已获得授权的正版字体。

7. 习题

可结合培养单位导师培训考核要求设置一定数量习题。习题建议以客观题为主,搭配少量主观题,以考察导师核心

素养知识掌握情况为主。

三、视频制作技术要求

微视频、专题讲座、在线开放课程视频应满足以下技术要求：

项目	具体要求
视频格式	MP4
视频分辨率	不低于 1920*1080 像素
视频帧率	不低于 25fps（每秒帧数）
视频码率	不低于 8Mbps（每秒比特数）
文件大小	单个文件不超过 1GB
图像效果	图像不过亮、过暗；人、物移动时无拖影、耀光现象
音频采样率	不低于 48KHz
音频码率	不低于 1.4Mbps
音频信噪比	不低于 50dB
声音效果	声音和画面同步，无明显杂音、噪音、回声，无音量忽大忽小现象，伴音清晰、饱满、圆润，解说声与现场声、背景音乐无明显比例失调
剪辑	剪辑衔接自然，无空白帧
字幕要求	画面文字用字规范，无错别字、繁体字、异体字，字型字号适中，课程内使用的字型、字号、所处画面一致
字幕格式	字幕文件应单独制作并上传，不能与视频合并，且为 SRT 文件格式
字幕编码	中文字幕必须采用 UTF-8 编码
字幕时间轴	字幕出现时间与视频声音一致
标识	可在画面适当位置添加课程建设单位标识，应明显且不影响正常视频内容，无其他商业性标识
片头片尾	片头、片尾建议不超过 10 秒